

„ALIMENTAȚIA SĂNĂTOASĂ - baza unei vieți de calitate”- februarie 2020

În săptămâna „Să știi mai multe , să fii mai bun !” s-a derulat în școala noastră a XII- a ediție a proiectului gastronomic „ O alimentație echilibrată , un stil de viață sănătos ! ” , activitate în care grupele de elevi coordonate de cadrele didactice Gheorghe Irina, Dogioiu Magda și Duțan Mihaela și-au demonstrat abilitățile practice ,întrecându-se în a găti cât mai sănătos și cât mai creativ diverse preparate gastronomice. Echipele au prezentat în fața unui juriu obiectiv și riguros preparatele obținute și au pledat pentru o alimentație echilibrată asigurată de proteine , lipide , glucide și săruri minerale.

